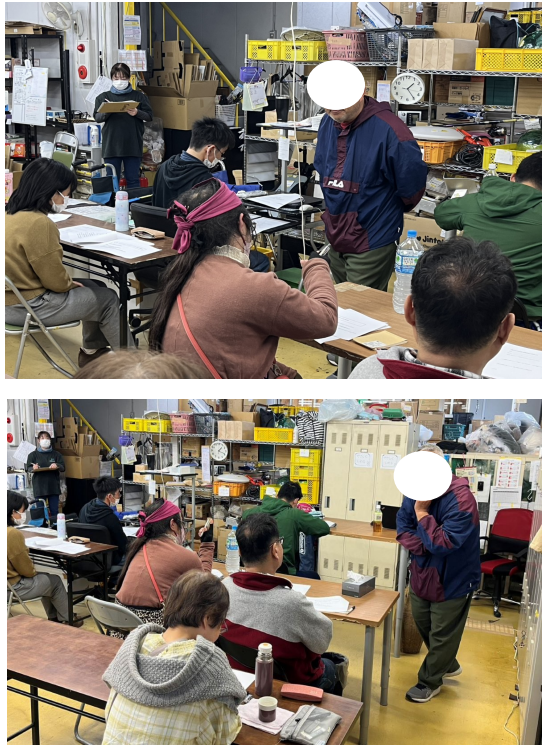


## 就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	さくら	事業所番号	2214230506
住 所	静岡市駿河区南安倍3丁目12-4	管理者名	福原裕香
電話番号	054-202-8878	対象年度	令和7年度

## 利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p>&lt;活動内容&gt;</p> <p>活動場所 さくら</p> <p>実施日程 令和8年3月26日</p> <p>実施の概要 自分を知る「セルフケア&amp;自己理解」</p> <p>利用者数 13名</p>	<p>&lt;活動の様子&gt;</p> 
<p>&lt;目的&gt;</p> <p>自分を知る「セルフケア&amp;自己理解」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障害と上手に付き合いながら働く方法やストレスの早期発見と対処法を見出す</li> <li>・働くことへの不安の原因を深掘りし言語化する</li> </ul>	
<p>&lt;成果&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自身の心の健康とストレスサインについて書き出し言語化することで自己理解を深めより良い働き方を見出すことが出来たこと</li> <li>・「わたしのトリセツ」の作成し得意、不得意を書き出すことで自分を見つめ直すことが出来たこと</li> </ul>	

## 連携先の企業や事業所等の意見または評価

・受講者が自身の特性やストレスサインを整理する「わたしのトリセツ」作成時のワークに主体性かつ自発的に取り組んでいた。そして、講義内容を一般論ではなく「自身の課題」として真摯に受け止め、質疑応答も活発に行なわれた。

・セミナー後、実際に一般就労に対して意欲を高める発言をする者が現れるなど、具体的な就職活動への意欲向上がみられた。また、現在履歴書を作成し企業へ応募をする者が複数名いるなど、就労継続支援A型事業所での経験を強みとして捉え、次の一步を踏み出す自信が醸成されたと評価している。

・利用者の意欲向上に伴い、職業指導員による個別面談が活発化するなど、管理者だけでなく事業所全体で一般就労への移行を推進する意識が高まった。

連携先企業（担当者）	株式会社 Build WORKS Lab （徳増五郎）
------------	-----------------------------

## 利用者からの意見・評価

## 参加した利用者からの意見・評価

・自分の思い、考えを言葉で表して伝えることが苦手なので、イラついたり態度を出してしまうことが多くありました。これからは、大きな声を出すのではなく、不安だと思ふ事を言葉に出してみようと思いました。

・不安を和らげる為のサポートとして、不安を感じたときに職員に話をし小さいうちに和らげてもらうことで、安心し、自分で落ち着く方法を考えたり冷静になり仕事を続けて行ふ事が出来ているのだと改めて感じる事が出来た勉強会でした。